**Безопасность в летний период!**

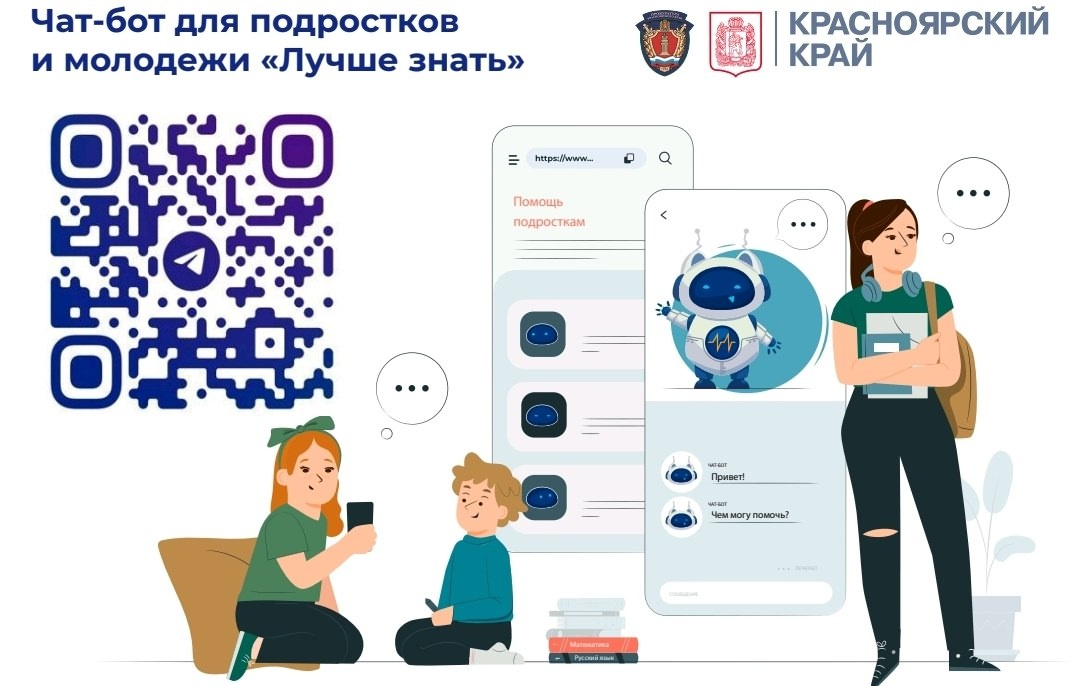
**Уважаемые родители!**

Методические материалы, разработанные МЧС России и ГУ МВД России (размещены для скачивания по ссылкам: https://disk.yandex.ru/d/eZul8gmAVroiMg, <https://clck.ru/38NksV>

Дополнительно сообщаем, что у Единого общероссийского номера детского телефона доверия (8-800-2000-122) появился короткий номер – 124. Также у детского телефона доверия есть сайт www.telefon-doveria.ru и группа   
в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/tel88002000122>.

Кроме того, напоминаем, что в случае необходимости получения методической, практической психолого-педагогической помощи по вопросам сопровождения обучающихся можно обратиться за консультацией   
в региональную межведомственную мобильную психологическую службу   
к Селезневой Надежде Николаевне, тел. +79632681090.

Помните о недопустимости бесконтрольного времяпрепровождения и нахождения несовершеннолетних в общественных местах без сопровождения законных представителей с 23:00 до 6:00



[**Чат-бот для подростков и молодежи «Лучше знать»**](https://sch19krsk.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_129.html)

Министерством образования Красноярского края разработан чат-бот на Telegram площадке для подростков и молодежи «Лучше знать» @better\_know\_bot. Чат-бот включает в себя ряд разделов, содержащих полезную информацию для детей и подростков: ✅«Мне плохо» - рекомендации по преодолению внутренних переживаний, решению личностных и коммуникативных проблем подростков; ✅«Я в опасности» - оказание помощи в решении внешних угроз, например, буллинг в школе, конфликты в семье, подозрительные предметы и действия, вербовка в Интернете и др.; ✅«Я хочу быть нужным и полезным» - информация о возможностях трудоустройства и занятости подростков и молодежи, участия в волонтёрской, творческой деятельности, молодежных сообществах и пространствах; ✅«Правила моей безопасности» - о кибербезопасности, разных видах мошенничества и способах его избегания; ✅«Полезные ресурсы» - информация с рабочими ссылками о возможностях получения правовой, психологической помощи, экстренных службах и другая полезная информация. В каждом из разделов размещены рекомендации специалистов по интересующему ребенка вопросу, возможных алгоритмов его действий, а также контактных данных психологических служб, в которые можно обратиться очно или дистанционно. Кроме того, частично предусматривается возможность проведения самодиагностики, оказания психологической самопомощи и профилактических мероприятий. Чат-боте для подростков и молодежи «Лучше знать» расположен по ссылке: https://t.me/better\_know\_bot