

В рамках проекта «Рациональное питание – основа здорового образа жизни» в начальной школе были проведены игры о правильном питании, конкурс рецептов блюд правильного питания, конкурс рисунков «Продукты правильного питания», мастер класс по изготовлению полезного хлеба. Всего в мероприятиях приняли участие более 200 человек.

Благодаря играм о правильном питании обучающиеся узнали о полезных для нашего здоровья продуктах, о том, чем ценен тот или иной продукт, какие витамины и микроэлементы, необходимые человеческому организму, он содержит.



27 января в нашей школе был проведен мастер-класс «Рождение булочки». В заключительном этапе проекта «Хлеб – всему голова» приняли участие не только дети-участники проекта, но члены их семей.



При написании проекта обучающие получили информацию о появлении хлеба на наших столах. Изучили весь процесс от посева семян до готового хлебобулочного изделия. Познакомились с профессиями людей, благодаря которым хлеб появляется у нас на столе. Это позволило сформировать не

только бережное отношение к хлебу, но и уважение к чужому тяжелому труду.

При подготовке к мастер-классу дети принимали активное участие в оформлении: подбирали фотографии и рисовали готовые изделия из муки.



Участники мероприятия выступили в роле экспертов, определяя продукты по внешнему виду, по запаху и вкусу.



Наталья Валентиновна, заведующая столовой, продемонстрировала технологию изготовления теста, три способа формирования хлеба из цельно зерновой муки и поэтапное изготовление сырной пиццы.



Участники мероприятия с большим удовольствием включились в процесс изготовления хлебных булочек и пиццы.



Мероприятие закончилось дружным чаепитием за общим столом с дегустацией изготовленных изделий.